

Elettroencefalogramma (EEG): Guida Completa e Preparazione

Introduzione

L'elettroencefalogramma (EEG) è un esame diagnostico non invasivo che registra l'attività elettrica del cervello. Questo esame è fondamentale per la diagnosi e il monitoraggio di diverse condizioni neurologiche, come l'epilessia, i disturbi del sonno, le encefalopatie e altre patologie che influenzano l'attività cerebrale.

Cos'è l'Elettroencefalogramma (EEG)

L'EEG è una procedura che utilizza elettrodi posizionati sul cuoio capelluto per rilevare e registrare i segnali elettrici prodotti dall'attività cerebrale. Questi segnali vengono amplificati e visualizzati come onde su un monitor, permettendo ai medici di analizzare il funzionamento del cervello e identificare eventuali anomalie.

Indicazioni per l'EEG

L'EEG è consigliato per una serie di motivi, tra cui:

- **Diagnosi di Epilessia:** Per identificare i tipi e la localizzazione delle crisi epilettiche.
- **Disturbi del Sonno:** Per studiare condizioni come l'insonnia, la narcolessia e le apnee notturne.
- **Valutazione delle Encefalopatie:** Per diagnosticare infezioni, infiammazioni o danni cerebrali.
- **Monitoraggio dell'Attività Cerebrale:** Per osservare il funzionamento del cervello in pazienti in coma o con condizioni neurologiche gravi.
- **Disturbi Cognitivi e Comportamentali:** Per investigare problemi come demenza, disturbi dell'attenzione e ritardi nello sviluppo.

Preparazione all'Esame

Una corretta preparazione prima dell'EEG è fondamentale per garantire la qualità dei risultati. Di seguito sono riportate le principali istruzioni per la preparazione:

1. **Pulizia del Cuoio Capelluto:** Lavare i capelli la sera prima o il giorno dell'esame, evitando l'uso di prodotti come gel, lacche o oli. I capelli devono essere puliti e asciutti per garantire una buona adesione degli elettrodi.
2. **Sonno:** A seconda del motivo dell'esame, il medico potrebbe richiedere di dormire meno del solito la notte prima dell'EEG, specialmente se l'esame include il monitoraggio del sonno.

3. **Alimentazione:** Mangiare normalmente prima dell'esame, evitando bevande contenenti caffeina, che possono alterare l'attività cerebrale.
4. **Farmaci:** Continuare a prendere i farmaci regolarmente, a meno che il medico non dia istruzioni diverse. Informare il medico di tutti i farmaci in uso, specialmente quelli che influenzano il sistema nervoso.
5. **Abbigliamento:** Indossare abiti comodi. Evitare di indossare accessori metallici come orecchini, collane e forcine per capelli, che possono interferire con l'esame.
6. **Anamnesi Medica:** Portare con sé una lista dei farmaci in uso e qualsiasi documentazione medica precedente relativa a condizioni neurologiche.

FAVINO POLIMEDICA