

## ESAME URINE ACIDIFICATE DELLE 24 H

### Modalità raccolta delle Urine acidificate delle 24 Ore

#### Materiale Necessario

- 2 contenitore grandi per raccogliere tutte le urine prodotte nelle 24 ore.

#### Procedura di Raccolta

##### 1. Inizio della Raccolta:

- In un contenitore mettere 4 cucchiaini di bicarbonato
- Al mattino, svuotare completamente la vescica e scartare questa prima urina.
- Annotare l'orario preciso: questo segnerà l'inizio delle 24 ore di raccolta.
- Raccogliere le urine nel secondo contenitore e poi travasare ogni volta nel contenitore con il bicarbonato. Operazione da eseguire per ogni minzione, nell'arco delle 24 h

##### 2. Raccolta delle Urine:

- Raccogliere tutte le urine prodotte nelle successive 24 ore nel contenitore.
- Utilizzare un contenitore più piccolo per facilitare la raccolta, se necessario, trasferendo poi le urine nel contenitore grande.
- Conservare il contenitore a temperatura ambiente durante l'intero periodo di raccolta. **NON** CONSERVARE IN FRIGO.

##### 3. Termine della Raccolta:

- La mattina seguente, alla stessa ora in cui si è iniziato, raccogliere l'ultima urina.

#### Precauzioni

- Non contaminare il campione con carta igienica, feci o altre sostanze.
- Assicurarsi che il contenitore sia ben chiuso per evitare perdite.

#### Trasporto del Campione

- **Consegna:** Portare il campione al laboratorio il prima possibile dopo la fine della raccolta. Seguire eventuali ulteriori istruzioni fornite dal laboratorio.