

MODALITÀ DI RACCOLTA PER ESAME URINE COMPLETO E URINOCOLTURA

Quando effettuare la raccolta

- Il campione deve essere raccolto preferibilmente al **mattino appena svegli**, utilizzando le prime urine della giornata.
- È necessario raccogliere il "**mitto intermedio**": questo significa scartare la primissima parte dell'urina e raccogliere solo la parte centrale direttamente nel contenitore.

Materiale Necessario

- Contenitore sterile monouso

Procedura di raccolta

1. **Igiene preliminare:** Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.
2. **Igiene intima:** Effettuare una pulizia locale dei genitali con acqua e sapone neutro, risciacquando con abbondanza. Asciugare bene con un asciugamano pulito.
3. **Preparazione del contenitore:** Aprire il barattolo sterile solo al momento dell'uso, evitando di toccare l'interno o i bordi con le dita.
4. **Inizio minzione:** Iniziare a urinare nel sanitario, eliminando il primo getto (che serve a pulire l'ultimo tratto dell'uretra).
5. **Raccolta:** Senza interrompere il flusso, posizionare il contenitore e raccogliere la quantità necessaria di urina (circa metà barattolo).
6. **Chiusura:** Terminare la minzione nel sanitario, chiudere ermeticamente il contenitore avvitando il tappo con cura. Conservare il contenitore a **temperatura ambiente** durante l'intero periodo di raccolta. **NON CONSERVARE IN FRIGO.**

Precauzioni

- Non contaminare il campione con carta igienica, feci o altre sostanze.
- Assicurarsi che il contenitore sia ben chiuso per evitare perdite.

Trasporto del Campione

- Consegna: Portare il campione al laboratorio il prima possibile dopo la fine della raccolta. Seguire eventuali ulteriori istruzioni fornite dal laboratorio