

Esame Vestibolare: Guida Completa e Preparazione

Introduzione

L'esame vestibolare è un test diagnostico non invasivo che valuta la funzione dell'apparato vestibolare, il sistema dell'orecchio interno responsabile dell'equilibrio e della percezione del movimento. Questo esame è essenziale per la diagnosi e il trattamento di disturbi dell'equilibrio, vertigini, capogiri e altre patologie vestibolari.

Cos'è l'Esame Vestibolare

L'esame vestibolare comprende una serie di test che valutano la funzionalità del sistema vestibolare. Questi test possono includere la videonistagmografia (VNG), l'elettronistagmografia (ENG), il test calorico, il test rotazionale e altri esami specifici. Gli esami monitorano i movimenti oculari, la risposta dell'orecchio interno alla stimolazione e l'equilibrio del paziente.

Indicazioni per l'Esame Vestibolare

L'esame vestibolare è consigliato per una serie di motivi, tra cui:

- **Valutazione delle Vertigini:** Per identificare la causa delle vertigini e distinguere tra vertigini di origine vestibolare e non vestibolare.
- **Disturbi dell'Equilibrio:** Per diagnosticare problemi di equilibrio, soprattutto quando sono associati a sintomi come capogiri, instabilità e cadute.
- **Acufeni e Perdita dell'Udito:** Per indagare la presenza di acufeni (fischi nell'orecchio) e perdita dell'udito associata a problemi vestibolari.
- **Disordini Vestibolari:** Per diagnosticare condizioni come la malattia di Menière, la neurite vestibolare, la vertigine parossistica posizionale benigna (VPPB) e altre patologie dell'orecchio interno.
- **Controllo Post-Trauma:** Per valutare la funzione vestibolare dopo traumi cranici o lesioni all'orecchio.

Preparazione all'Esame

Una corretta preparazione prima dell'esame vestibolare è fondamentale per garantire la qualità dei risultati. Di seguito sono riportate le principali istruzioni per la preparazione:

1. **Digiuno:** Evitare di mangiare per almeno 3-4 ore prima dell'esame per prevenire la nausea durante i test che potrebbero stimolare il sistema vestibolare.

2. **Farmaci:** Consultare il medico riguardo ai farmaci che si stanno assumendo. Potrebbe essere necessario sospendere l'uso di farmaci che influenzano il sistema vestibolare o i sintomi di vertigini, come gli antistaminici, i sedativi o i farmaci per la nausea, per un certo periodo prima dell'esame.
3. **Alcol e Caffeina:** Evitare il consumo di alcolici e bevande contenenti caffeina per almeno 24 ore prima dell'esame, poiché possono influenzare i risultati.
4. **Abbigliamento:** Indossare abiti comodi. Evitare di indossare accessori metallici come orecchini, collane e forcine per capelli, che possono interferire con i test.
5. **Igiene Personale:** Non applicare trucco pesante, soprattutto intorno agli occhi, poiché può interferire con la registrazione dei movimenti oculari.
6. **Accompagnatore:** È consigliabile farsi accompagnare da qualcuno, poiché dopo l'esame potrebbero verificarsi capogiri o instabilità che rendono difficile guidare o tornare a casa da soli.

FAVINO POLIMEDICA