

# Laringoscopia: Guida Completa e Preparazione

## Introduzione

La laringoscopia è una procedura medica che consente di visualizzare direttamente la laringe e le corde vocali utilizzando uno strumento chiamato laringoscopio. Questa procedura è essenziale per diagnosticare e trattare diverse condizioni che riguardano la gola, le corde vocali e la parte superiore della trachea.

## Cos'è la Laringoscopia

La laringoscopia può essere eseguita in due modi principali: indiretta e diretta. La laringoscopia indiretta utilizza uno specchietto posizionato nella parte posteriore della gola per visualizzare la laringe, mentre la laringoscopia diretta utilizza un laringoscopio rigido o flessibile inserito attraverso la bocca o il naso per fornire una visione diretta e dettagliata della laringe.

## Indicazioni per la Laringoscopia

La laringoscopia è indicata per una serie di motivi, tra cui:

- **Problemi di Voce:** Per diagnosticare la causa di raucedine persistente o cambiamenti nella voce.
- **Dolore alla Gola:** Per indagare la causa di dolore persistente alla gola o difficoltà di deglutizione.
- **Lesioni o Masse:** Per esaminare lesioni, noduli, polipi o tumori nelle corde vocali o nella laringe.
- **Sospetto di Cancro:** Per diagnosticare e valutare sospetti di carcinoma laringeo.
- **Difficoltà Respiratorie:** Per identificare ostruzioni o anomalie che causano problemi respiratori.
- **Controllo Post-Operatorio:** Per monitorare la guarigione dopo interventi chirurgici nella laringe o nelle corde vocali.

## Preparazione per la Laringoscopia

Una corretta preparazione prima della laringoscopia è fondamentale per garantire la sicurezza e l'efficacia della procedura. Di seguito sono riportate le principali istruzioni per la preparazione:

1. **Consultazione Medica:** Discutere con il medico riguardo ai sintomi, alla storia clinica e ai farmaci attualmente in uso. Informare il medico di eventuali allergie, soprattutto a farmaci o anestetici.

2. **Esami Preliminari:** Il medico potrebbe richiedere esami del sangue o altri test diagnostici preliminari.
3. **Farmaci:** Continuare a prendere i farmaci regolarmente, a meno che il medico non dia istruzioni diverse. Potrebbe essere necessario sospendere l'uso di farmaci anticoagulanti o anti-infiammatori non steroidei (FANS) prima della procedura.
4. **Digiuno:** A seconda del tipo di anestesia utilizzata (locale, sedazione o generale), potrebbe essere richiesto di rimanere a digiuno per alcune ore prima della procedura.
5. **Idratazione:** Bere molta acqua fino a poche ore prima della procedura, a meno che non venga richiesto un digiuno completo.
6. **Abbigliamento:** Indossare abiti comodi e facili da rimuovere. Evitare di indossare accessori metallici come orecchini, collane e forcine per capelli.
7. **Accompagnatore:** È consigliabile farsi accompagnare da qualcuno, soprattutto se è prevista una sedazione o anestesia generale, poiché potrebbe essere difficile guidare o tornare a casa da soli.

---

#### FAVINO POLIMEDICA



Largo A. Favino, 37 – 00173 Roma



392 4418901 – 06 87608001



[www.polimedicafavino.com](http://www.polimedicafavino.com)



[info@polifavino.com](mailto:info@polifavino.com)



[polimedicafavino](https://www.facebook.com/polimedicafavino)

Polimedica Favino S.r.l. Sede Legale: Via Siria 24 – 00179 Roma - P. IVA e CF: 14030301007 – REA: 1490857