

PREPARAZIONE PRICK TEST

I **prick test** sono test cutanei utilizzati per diagnosticare **allergie a sostanze ambientali o alimentari**. Si basano sulla reazione della pelle a specifici allergeni applicati sulla superficie cutanea.

1. Sospensione di farmaci

- **Antistaminici:** sospendere almeno **5-7 giorni prima** del test (compresse, sciroppi, spray nasali e colliri antiallergici).
- **Corticosteroidi:**
 - Se assunti per **via orale o iniettiva**, consultare il medico per eventuale sospensione.
 - Evitare l'applicazione di **creme cortisoniche** nella zona del test nei giorni precedenti.
- **Altri farmaci:** alcuni antidepressivi, sedativi o farmaci per l'asma possono interferire con il test. Informare il medico di eventuali terapie in corso.

2. Cura della pelle

- **Evitare l'esposizione solare o lampade UV** nei giorni precedenti, poiché la pelle non deve essere abbronzata o irritata.
- **Non applicare creme, oli, profumi o sapone** sull'area dove verrà effettuato il test (di solito braccio) il giorno dell'esame.

3. Condizioni di salute

- Il test deve essere eseguito in **assenza di febbre, infezioni virali o influenze**.

Come funziona il prick test?

1. **Applicazione degli allergeni:** Piccole gocce contenenti allergeni (pollini, acari, peli di animali, alimenti, ecc.) vengono poste sulla pelle, solitamente sul braccio.
2. **Puntura superficiale:** Con una lancetta sterile si effettuano dei piccoli graffi per far penetrare l'allergene nella pelle.
3. **Attesa della reazione:** Dopo circa **15-20 minuti**, si osserva la pelle per verificare eventuali reazioni (gonfiore, rossore, prurito), simili a una puntura di zanzara.
4. **Interpretazione:** Se compare un **pomfo** (gonfiore con arrossamento) oltre una certa dimensione, il test è positivo e indica una sensibilizzazione all'allergene testato.

È doloroso?

No, il test è praticamente **indolore**: il graffio è molto superficiale e non causa sanguinamento.

Chi può farlo?

- ✓ **Adulti e bambini** (a partire dai 3-4 anni)
- ✓ **Persone con sospette allergie respiratorie o alimentari**