

Spirometria: Guida Completa e Preparazione

Introduzione

La spirometria è un test di funzionalità respiratoria che misura la quantità di aria che una persona può inspirare ed espirare, nonché la velocità con cui l'aria viene espulsa dai polmoni. Questo esame è fondamentale per la diagnosi e il monitoraggio di condizioni respiratorie come l'asma, la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e altre malattie polmonari.

Cos'è la Spirometria

La spirometria coinvolge l'uso di un dispositivo chiamato spirometro. Durante il test, il paziente respira attraverso un boccaglio collegato allo spirometro, che registra varie misurazioni della funzione polmonare, come il volume espiratorio forzato nel primo secondo (FEV1) e la capacità vitale forzata (FVC).

Indicazioni per la Spirometria

La spirometria è indicata per una serie di motivi, tra cui:

- **Diagnosi dell'Asma:** Per confermare la diagnosi di asma e monitorare la risposta al trattamento.
- **Diagnosi della BPCO:** Per diagnosticare la broncopneumopatia cronica ostruttiva e valutare la gravità della malattia.
- **Monitoraggio delle Malattie Polmonari:** Per monitorare la progressione di malattie respiratorie croniche e valutare l'efficacia delle terapie.
- **Valutazione Preoperatoria:** Per valutare la funzione polmonare prima di un intervento chirurgico, soprattutto nei pazienti con condizioni respiratorie preesistenti.
- **Valutazione della Capacità Lavorativa:** Per valutare la funzione respiratoria in contesti occupazionali, soprattutto in presenza di esposizione a sostanze che possono danneggiare i polmoni.

Preparazione per la Spirometria

Una corretta preparazione prima della spirometria è fondamentale per garantire la precisione dei risultati. Di seguito sono riportate le principali istruzioni per la preparazione:

1. **Consultazione Medica:** Discutere con il medico riguardo ai sintomi, alla storia clinica e ai farmaci attualmente in uso. Informare il medico di eventuali condizioni respiratorie preesistenti.

2. **Farmaci:** Il medico potrebbe dare istruzioni specifiche riguardo alla sospensione temporanea di alcuni farmaci respiratori, come i broncodilatatori, prima del test. È essenziale seguire queste indicazioni attentamente.
3. **Digiuno:** Evitare pasti abbondanti almeno 2 ore prima del test, poiché uno stomaco pieno può interferire con la capacità respiratoria. È possibile bere acqua normalmente.
4. **Esercizio Fisico:** Evitare esercizio fisico intenso prima del test, poiché potrebbe influenzare i risultati della spirometria.
5. **Abbigliamento:** Indossare abiti comodi e larghi che non limitino la respirazione.
6. **Fumo:** Evitare di fumare per almeno 1 ora prima del test, poiché il fumo può influenzare i risultati della spirometria.
7. **Caffeina:** Limitare l'assunzione di caffeina, poiché può influenzare la funzione respiratoria.

FAVINO POLIMEDICA